

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 06.09.2021, Школа (младшие)

Выход (г)	№ реп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимос ть
<u>Завтрак</u>				
10	15	Сыр порциями	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	
60	381	Котлеты из говядины п/ф	Калорийность-134, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8	
		<i>Котлеты из говядины (76г), Масло растительное</i>		
30	453	Соус томатный (КП)	калорийность-23, жиры-1, углеводы-	
		<i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Сахар, Соль</i>		
150	203	Макаронные изделия отварные с маслом	Калорийность-208, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36	
		<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
200	300	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10	
		<i>Чай, Сахар</i>		
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за Завтрак			Калорийность-559, Белки-20, Жиры- 17, Углеводы-80	

57-43

Шеф-повар

Калькулятор


_____()

